



Programm

Oktober 2019

Tag	Aktivität	Zeit und Treffpunkt
MI 02.10.	Bleib-fit-Gymnastik Flexible Teilnahme jederzeit möglich!	14.45 Uhr Sporthalle
FR 04.10.	Wanderung „Rund um Mäscht“	Treffpunkt 9.00 Uhr Parkplatz „Em Lieh“
MI 09.10.	Bleib-fit-Gymnastik Flexible Teilnahme jederzeit möglich!	14.45 Uhr Sporthalle
MI 09.10.	Romme-Spiel und Stricken, Häkeln, Plaudern in geselliger Runde für jedes Alter!	15.00 Uhr En däh ahl Schmidd
DO 10.10.	Skat- Nachmittag Auch für Anfänger	16.00 Uhr En däh ahl Schmidd
MI 16.10.	Bleib-fit-Gymnastik Flexible Teilnahme jederzeit möglich!	14.45 Uhr Sporthalle
MI 16.10.	Herzliche Einladung zum Treffen der Planungsgruppe „Fit & vital“	18.30 Uhr Jugendtreff
MO 21.10.	Seniorenachmittag der Pfarreiengemeinschaft	14.30 Uhr Pfarrheim
MI 23.10.	Bleib-fit-Gymnastik Flexible Teilnahme jederzeit möglich!	14.45 Uhr Sporthalle
FR 25.10.	Fahrrad-Tour Strecke in Absprache mit den Teilnehmern - Helme erwünscht!	Treffpunkt 9.00 Uhr Parkplatz „Em Lieh“ Nicht bei Regen!
MI 30.10.	Bleib-fit-Gymnastik Flexible Teilnahme jederzeit möglich	14.45 Uhr Sporthalle

Für die Fahrten zum Schlosstheater Neuwied (Weihnachts-Abo ab Januar
2020) ist noch ein Platz frei (Taxi und Eintrittskarte)
Nähere Informationen bei Anna Fehlau: 02689/927704

