



Programm

März 2020

Tag	Aktivität	Zeit und Treffpunkt
MI 04.03.	Bleib-fit-Gymnastik Flexible Teilnahme jederzeit möglich!	14.45 Uhr Sporthalle
MI 04.03.	Romme-Spiel und Stricken, Häkeln, Plaudern in geselliger Runde für jedes Alter!	15.00 Uhr En däh ahl Schmidd
DO 05.03.	Skat-Nachmittag Auch für Anfänger	16.00 Uhr En däh ahl Schmidd
MI 11.03.	Bleib-fit-Gymnastik Flexible Teilnahme jederzeit möglich!	14.45 Uhr Sporthalle
FR 13.03.	Wanderung „Rund um Sayn“ Nicht bei Regen!	Treffpunkt 9.00 Uhr (mit Auto) Parkplatz am Friedhof
MI 18.03.	Bleib-fit-Gymnastik Flexible Teilnahme jederzeit möglich!	14.45 Uhr Sporthalle
MO 23.03.	Seniorenachmittag der Pfarreiengemeinschaft	14.30 Uhr Pfarrheim
MI 25.03.	Bleib-fit-Gymnastik Flexible Teilnahme jederzeit möglich!	14.45 Uhr Sporthalle
FR 27.03.	Fahrrad-Tour Strecke in Absprache mit den Teilnehmern – Helme erwünscht!	Treffpunkt 9.00 Uhr Parkplatz „Em Lieh“ Nicht bei Regen!
	Theaterfahrten Januar – Mai 2020 ausgebucht	

